

**Cuestionario dirigido al ciclista para determinar
la necesidad de un examen cardio vascular.**

Una respuesta positiva justifica una evaluación y un examen cardio vascular especial.

1. ¿Vd. a sido sometido a una operación de corazón o de las arterias ?
2. ¿Se le ha diagnosticado una anomalia cardiaca ?
3. ¿Ha seguido algun tratamiento para curar una enfermedad cardiovascular ?
4. ¿Toma Vd. medicamentos cardio vasculares ?
(Antihipertension, Anticoagulantes, Antiarritmicos)
5. ¿Algun miembro de su familia ha fallecido bruscamente antes de los 35 años ?
6. ¿Tiene un historial familiar de cardiomiopatía hipertrofica ?
7. ¿Algun familiar, menor de 35 años, lleva implantado un estimulador cardiaco tipo "Marcapasa" ó "Desfibrilador" ?
8. ¿Cuando hace ejercicio nota Vds. un dolor a la altura del pecho que desaparece rapidamente al cesar el esfuerzo ?
9. ¿Alguna vez ha notado palpitaciones (1) ?
10. ¿En alguna ocasión ha sido victima de un estado presincojal o sincopal (2) ?
11. ¿ Se le ha diagnosticado una presión sanguínea elevada ?
12. ¿Vd. tiene una diferencia de presión sanguínea superior a los 15 mmHg entre los 2 brazos ?

13. ¿Sus pulsaciones femorales no se notan o son asimétricas ?
- ¿Alguien le ha diagnosticado un soplo en la ingle ?
14. ¿Se le ha diagnosticado la presencia de un cuarto latido del corazón ?
15. ¿Se le nota la presencia de un soplo diastólico al corazón ?
16. ¿Se le nota la presencia de un soplo sistólico al corazón que no parece ser fisiológico ?
17. ¿Se le observa la presencia de una división fija del segundo latido del corazón ?
18. ¿Con un examen clínico, se le observa un latido de corazón restante menor de 40/min.?
19. ¿Con un examen clínico, se le observa unos estigmas de la enfermedad de Marfan?

Definiciones :

- (1) **Palpitaciones** : se trata de latidos anormalmente rápidos del corazón, superiores a 130 pulsaciones minuto, regulares ó irregulares, de duración variable con o sin síntomas asociados como : vértigos, dolor a la altura del pecho, respiración difícil, síncope ó presíncope.
- ¿ Inicio espontáneo ?
- ¿ Regulares ó irregulares ?
- ¿Cuál es la frecuencia de los latidos ?
- ¿ Cuánto tiempo dura el mal estar ?
- ¿Cuál es la frecuencia de las palpitaciones ?
- ¿Cuáles son los factores que provocan estas palpitaciones ?
- ¿Cuál ha sido la solución adoptada ?
- (2) **(Pre)Síncope**: mareo espontáneo ó pérdida del conocimiento, amenudo precedido de vértigos agudos o de pérdida de la visión.