

Questionario di screening
cardio-vascolare per ciclisti

Una risposta positiva giustifica una valutazione e un consulto cardio-vascolare specialistico.

1. Avete già subito un'operazione al cuore o alle arterie ?
2. Avete già avuto una diagnosi d'anomalia cardiaca ?
3. Siete già stati trattati per una malattia cardio-vascolare ?
4. Prendete dei farmaci cardio-vascolari ?
(Anti-ipertensori, anti-coagulanti, anti-aritmici, altro)
5. C'è un membro della vostra famiglia che sia improvvisamente deceduto prima dell'età di 35 anni ?
6. Avete un'anamnesi familiare di cardiomiopatia ipertrofica ?
7. C'è qualcuno nella vostra famiglia di meno di 35 anni portatore di un defibrillatore cardiaco impiantabile automatico o di un pacemaker?
8. Soffrite di dolori a livello del torace, sotto sforzo, che scompaiono rapidamente dopo l'interruzione dello sforzo ?
9. Avete già sofferto di palpitazioni (1) ?
10. Avete già avuto un episodio presincopale o sincopale (2) ?
11. Vi è già stata diagnosticata un'ipertensione arteriosa ?
12. C'è una differenza di pressione arteriosa di più di 15 mmHg fra le due braccia?

- | | | |
|-----|--|--------------------------|
| 13. | I polsi femorali sono assenti o asimmetrici ? | <input type="checkbox"/> |
| | E' già stato constatato un soffio nella regione inguinale ? | <input type="checkbox"/> |
| 14. | C'è un quarto battito cardiaco ? | <input type="checkbox"/> |
| 15. | C'è un soffio cardiaco diastolico ? | <input type="checkbox"/> |
| 16. | C'è un soffio cardiaco sistolico che non sembra essere fisiologico ? | <input type="checkbox"/> |
| 17. | C'è uno sdoppiamento fisso del secondo battito cardiaco ? | <input type="checkbox"/> |
| 18. | C'è una bradicardia a meno di 40/min. durante l'esame clinico ? | <input type="checkbox"/> |
| 19. | Ci sono segni clinici della sindrome di Marfan all'esame clinico ? | <input type="checkbox"/> |

Definizioni

- (1) **Palpitazioni** : battiti cardiaci rapidi inappropriati superiori a 130 al minuto, regolari o irregolari, di durata variabile, con o senza sintomi associati (vertigini, dolore a livello del torace, respirazione corta, sincope o presincope).
Inizio improvviso ?
Regolari o irregolari ?
Frequenza dei battiti ?
Durata dell'episodio ?
Frequenza delle palpitazioni ?
Fattori scatenanti ?
Come sono cessate ?
- (2) **(Pre)Sincope**: malessere improvviso o perdita di coscienza, spesso preceduta da vertigini acute o da perdita della vista.