

Cardiovasculaire vragenlijst voor de wielrenner

Wanneer één of meerder vragen met “ja” beantwoord worden, is een aanvullend gespecialiseerd cardiovasculair nazicht noodzakelijk.

1. Onderging U een hartoperatie of ingreep aan de grote lichaamsbloedvaten ?
2. Werd bij U vroeger reeds een hartafwijking vastgesteld ?
3. Werd U reeds behandeld voor een hart of bloedvataandoening ?
4. Neemt U cardiovasculaire medicaties ?
(Antihypertensiva, anticoagulantia, anti-aritmica)
5. Is er in uw familie iemand plots, voor de leeftijd van 35 jaar overleden ?
6. Zijn er in de familie mensen die gekend zijn met een hypertrofische cardiomyopathie ?
7. Is er iemand in de familie jonger dan 35 jaar die een pacemaker of automatische defibrillator draagt ?
8. Krijgt U pijn op de borst tijdens inspanning ? Een pijn die snel wegtrekt bij het beëindigen van de inspanning ?
9. Heeft U soms palpitaties (1) ?
10. Heeft U reeds een syncope of presyncope gehad (2) ?
11. Werd bij U reeds een te hoge bloeddruk vastgesteld ?
12. Is er een bloeddrukverschil van meer dan 15 mm Hg tussen beide

armen ?

13. Zijn de femorale pulsaties afwezig of asymmetrisch ?
Is er een geruis in de lies hoorbaar ?
14. Is er een 4^{de} harttoon aanwezig ?
15. Is er een diastolisch hartgeruis aanwezig ?
16. Is er een systolisch hartgeruis aanwezig waarvan U niet zeker bent of het fysiologisch is ?
17. Is er een gefixeerde splitsing van de tweede harttoon aanwezig ?
18. Is er bij klinisch onderzoek een rustpols beneden 40/min ?
19. Vindt U bij klinisch onderzoek stigmata van een Marfan syndroom ?

Definities

- (1) **Palpaties** : onaangepast snel hartritme boven de 130/min. Dit kan regelmatig of onregelmatig zijn, variabel in duur en met of zonder geassocieerde symptomen (draaierigheid, pijn op de borst, kortademigheid, syncope of presyncope).
Begint het plots ?
Regelmatig of onregelmatig ?
Hoe snel (slagen per minuut) ?
Hoelang duurt zo een aanval ?
Hoe vaak komt zo een aanval voor ?
Hoe kan zo een aanval worden uitgelokt ?
Hoe stopt de aanval ?
- (2) **(Pre)syncope**: vrij plotse bewustzijnsvermindering of verlies van het bewustzijn, vaak voorafgegaan door draaierigheid en “zwart worden voor de ogen”.